

# SOMMAIRE

## **1<sup>ère</sup> PARTIE : CHEVAL, ETALON DE NOTRE HARMONIE GLOBALE ? LE CHEMIN VERS UNE SOCIETE EQUILIBREE**

### **Chapitre 1 – Cheval, la plus belle conquête de l’Homme**

Le cheval à l’état sauvage

Le cheval de travail

Le cheval véhicule de combat

Le cheval et l’équitation

Le cheval produit de consommation alimentaire

Le cheval aujourd’hui : tendances actuelles et à venir

### **Chapitre 2 – L’Homme vers la quête de sa plus belle victoire ?**

La vie dans la nature : l’harmonie comme principe de survie

Animal grégaire : hiérarchie et affinités

Des sens extrêmement développés

Un animal intelligent pour nous guider

Les chevauchées fantastiques

### **Chapitre 3 – Qu’est-ce que l’harmonie globale ?**

Les principes de l’harmonie globale

Un concept décomposé en deux niveaux

La démarche de partition

Le déploiement de la démarche de partition

Le paradigme de l’harmonie globale

## **Chapitre 4 –Le management par les sens : L’organisation grégaire**

Le management par les sens

L’organisation grégaire

Principes de fonctionnement

Des individus connectés...à leurs sens

Les apports de l’organisation grégaire

## **2ème PARTIE : CHEVAL, ETALON DE NOTRE HARMONIE INDIVIDUELLE A LA RECONQUETE DE NOS SENS !**

### **Chapitre 1 – Départ pour une aventure unique**

Quelle(s) direction(s) emprunter ?

Une randonnée personnelle

L’aventurier et les éclaireurs révélateurs des sens

LA rencontre de l’être sensible

### **Chapitre 2 – Direction le champ des possibles**

Se découvrir, s’accepter, prendre confiance et s’approprier

Réussir à se construire individuellement et professionnellement

Gérer son stress et ses émotions

Cultiver son bien-être, s’inscrire dans des relations humaines positives

Travailler son leadership

Travailler sa créativité

### **Chapitre 3 – Découverte de la source de l’harmonie individuelle (témoignages)**

Se découvrir et se former à l’expertise - Les étudiants de l’IFCE (L1 et L2)

La maîtrise de soi - Yoann de Ballangen Directeur de Cabinet du Préfet de l’Ariège

Le dépassement de soi - Olivier Puls Ecuyer au Cadre Noir et coordonnateur de formation

Maîtriser le commandement - Hervé de Parseval Général (2S)

Trouver un équilibre - Sébastien Fricker Directeur Général SAS VinoValley Group Saumur

### **Chapitre 4 – En bonus : Un petit détour par les bords de Loire**

Harmonie équine : une découverte et une prise de conscience

Les sources de mon inspiration : deux dyades ibériques

Une randonnée personnelle en continu

Les enseignements essentiels

## **3ème PARTIE : CHEVAL, ETALON DE NOTRE HARMONIE COLLECTIVE**

### **LE MANAGEMENT DES INDIVIDUALITES PAR LES SENS**

#### **Chapitre 1 – Se mettre au pas de l’organisation grégaire**

La confiance dans la stratégie et la structure

La stabilité de la hiérarchie

De l’importance du respect de la hiérarchie...et de la règle

Les individualités au centre de l’action d’une composition commune

Réhumaniser le capital humain

#### **Chapitre 2 – Le management par les sens pour trotter en harmonie**

Communiquer pour donner du sens par les sens

Manager les individualités issues des grandes fonctions de l’organisation

Connecter les individualités à leurs sens

Conduire les individualités à se révéler et à composer collectivement

### **Chapitre 3 – Apprendre à piaffer sous la pluie**

Prévenir et gérer les risques psychosociaux, l'ADN de l'organisation grégaire

Gérer le changement et les situations de crise

Gérer les conflits

### **Chapitre 4 – Partir au grand galop vers de nouveaux horizons**

Veiller pour anticiper et s'adapter

Développer la créativité et l'innovation

Prendre des risques

Prendre la place de chef de file sur son marché

### **Chapitre 5 – Découverte de la source de l'harmonie collective (témoignages)**

Gestion du stress et capacités d'analyse au service de la victoire collective - Clément C., cavalier de dressage de niveau Grand Prix

Construire sa relation au monde et son style de management - Yoann de Ballangen Directeur de Cabinet du Préfet de l'Ariège

Gestion des sens et des émotions pour une communication et une pédagogie adaptées - Olivier Puls Ecuyer au Cadre Noir et coordonnateur de formation

Une formation équestre incontournable pour développer un collectif fort et apprendre le commandement - Hervé de Parseval Général (2S).

Manager par les sens - Sébastien Fricker Directeur Général VinoValley Group Saumur